

ZABIEGI INSPIROWANE WSCHODEM

KOBIDO Japoński lifting twarzy Wyjątkowy masaż o działaniu liftingującym i relaksującym. Technika rozluźnia głębokie mięśnie twarzy, ujędrnia skórę oraz obejmuje szyję, dekolt, głowę i kark. Pobudza przepływ energii, co prowadzi do naturalnego liftingu owalu. Idealny przy napięciach, bruksizmie i migrenach.

60 min. 310,-

SHIRO ABHYANGA – z masażem głowy na ciepłym olejk.

To połączenie Abhyangi z wyjątkowym masażem głowy. Skutecznie łagodzi objawy stresu, wspomaga pamięć i koncentrację, poprawia zdolność myślenia przy dużym zmęczeniu.

80 min. 430,-

ABHYANGA – oczyszczanie oraz odmładzanie.

Niezwykle relaksujący masaż całego ciała na olejach ajurwedyjskich, który aktywizuje system odpornościowy i odtruwa organizm.

50 min. 380,-

UDVARTANA – ajurwedyjski peelingomasaż.

To nietypowe połączenie masażu z niezwykle przyjemnym i prozdrowotnym peelingiem. Ciepły peeling w formie sypkiej, naturalnej mieszanki ziołowej, otula wcześniej rozgrzane olejkiem ciało. Następuje uczucie błogiego rozluźnienia i odprężenia. Dodatkowo lecznicze działanie ziół detoksykuje organizm, a skórę pozostawia wyjątkowo aksamitną.

50 min. 330,-

MASAŻ TAJSKI STÓP

Tradycyjny, tajski masaż uciskowy, poprzedzony oczyszczającym peelingiem ziołowym. Znany ze swoich leczniczych właściwości, odblokowuje kanały energetyczne organizmu. Wprowadza w stan odprężenia i wyciszenia.

45 min. 250,-

ZABIEGI INSPIROWANE W/SCHODEM

ZABIEG TYBETAŃSKI z gliną Ghassoul

Zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łożku Hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała tworzoną pianą z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami. Na tak przygotowane do wchłaniania ciało kładziemy maskę ujędrniająco-regenerującą z gliny Ghassoul i pokrzywy indyjskiej. Podczas wchłaniania maski wykonujemy masaż uciskowy głowy, twarzy, karku, ramion i nóg. Zabieg wykańczamy masażem całego ciała olejem arganowym.

120 min. 550,-

ZABIEG TYBETAŃSKI

Zabieg wykorzystujący techniki łaźni tureckiej, wykonywany na łożku Hammam. Rozpoczyna się peelingiem całego ciała tworzoną pianą z mydła Savon Noire. Kolejnym etapem jest otwierający pory, relaksujący masaż gorącymi ręcznikami, przygotowujący ciało na wchłonięcie oleju arganowego podczas masażu całego ciała.

90 min. 440,-

***Przed zabiegiem Tybetańskim zalecane jest skorzystanie z łaźni parowej.**

MASAŻ TAJSKI

Tradycyjna technika z Tajlandii, łącząca akupresurę, jogę pasywną i rozciąganie. Odblokuje przepływ energii, poprawia elastyczność i odpręża ciało. Wykonywany bez olejków – terapeuta pracuje całym ciałem, używając dłoni, łokci, kolan i stóp.

Na zabieg prosimy przyjść w wygodnym stroju sportowym.

60 min. 380,-

90 min. 430,-